

Kompression im Sport



Wenn Sie Sport treiben, wissen Sie, dass die Qualität der notwendigen Regenerationsphase entscheidend das nächste Training und den sporlichen Erfolg beeinflusst.

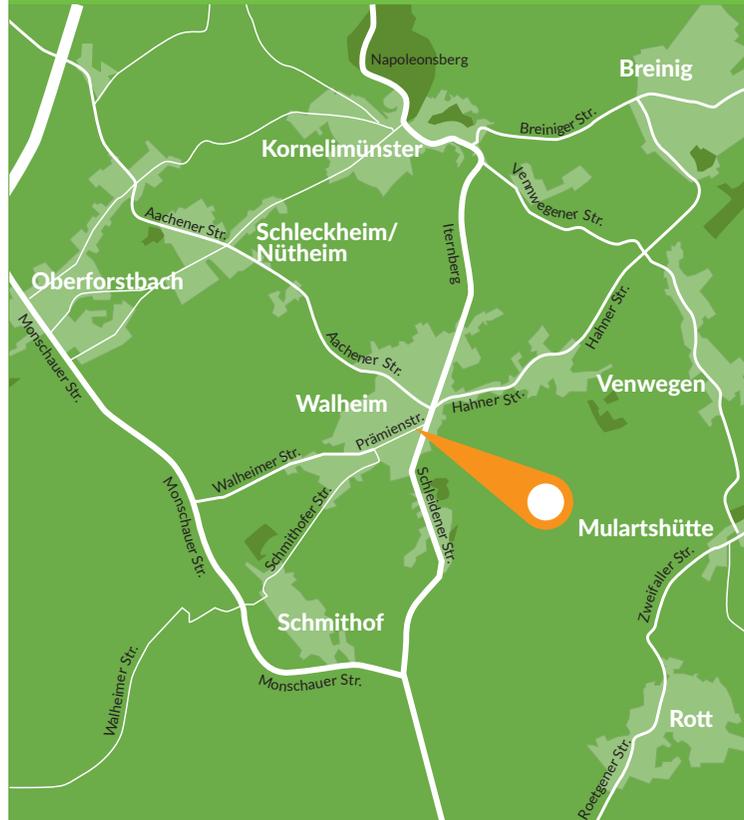
Die Regeneration mittels Kompression gewinnt auch im Bereich des Hochleistungssports zunehmend an Bedeutung.

Bereits seit Jahren vertrauen viele nationale und internationale Spitzensportler und Top-Teams der Wirkung von Kompressionssystemen.



**Effektive Regeneration
mittels Kompression**

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch im
Gesundheitszentrum Walheim!**



Gesundheitszentrum Walheim

Therapie & Training
Prämienstr. 14-16, 52076 Aachen/Walheim

Kurse & Vorträge
Prämienstr. 42, 52076 Aachen/Walheim

Tel.: 02408 - 81 79 9, info@gesundheitszentrum-walheim.de
www.gesundheitszentrum-walheim.de

Gratik: www.cosmolog.de, Fotos: lymph-mat, shutterstock



lymph-mat®



**Apparative, intermittierende
Lymphdrainage**

Apparative, intermittierende Lymphdrainage

Die apparative intermittierende Kompression ist neben der manuellen Lymphdrainage ein fester Bestandteil der physikalischen Entstauungstherapie. Die Wirksamkeit dieser bewährten Behandlungsmethode ist vielfach nachgewiesen und wird in zahlreichen Studien eindrucksvoll dokumentiert.

Die apparative intermittierende Lymphdrainage ist eine bewährte und erfolgreiche Unterstützung bei der Behandlung von Lymph-, Lip-, und Phlebödemen und anderen Ödemen unterschiedlichster Ursache.



Indikationen

- ▶ Thromboembolie-Prophylaxe
- ▶ postthrombotisches Syndrom
- ▶ Ulcus cruris
- ▶ venöse Ödeme
- ▶ posttraumatische Ödeme
- ▶ Lymphödeme
- ▶ Lipödeme
- ▶ Ödem-Mischformen
- ▶ periphere arterielle Verschlusskrankheit
- ▶ sensorische Störung bei Hemiplegie

Das 12-Stufen-System lympho-mat® GRADIENT

Das seit Jahren bewährte und erfolgreiche 12-Stufen-System lympho-mat® GRADIENT ist weltweit bekannt durch seinen druckgesteuerten Kompressionsaufbau in Verbindung mit gradientem Behandlungsdruck und durch das überlappende Luftkammersystem in den Behandlungsmanschetten.

lympho-mat® GRADIENT eignet sich bei allen Arten von Extremitätsödemen und hat seinen Schwerpunkt in der Behandlung von Lip- und Lymphödemen und deren Mischformen im klinischen, ambulanten und häuslichen Bereich.

Der gradiente Behandlungsdruck realisiert ein physiologisch effizientes Druckgefälle. So kann die Flüssigkeit, die durch den in den überlappenden Kammern aufgebauten Druck mobilisiert wird, ohne Rückfluss ungehindert abströmen. Der deutlich minimierte Behandlungsdruck am Manschettenende entlastet die vorgelagerten Abflussgebiete und ist besonders vorteilhaft bei Lymphödemen.

Das Konzept der gradienten intermittierenden Kompression ist das Resultat umfassender medizinischer Forschung und entstand in Anlehnung an die Fertigung von Kompressions- und Thrombosestrümpfen.

Die handbreiten, sich um 50% überlappenden Luftkammern in den Manschetten kombiniert mit gradientem Behandlungsdruck verhindern Pendelflüsse mit unphysiologischer Klappenbelastung und fördern den venösen und lymphatischen Rückfluss nachhaltig. Das Gewebe wird entstaut, Stoffwechsel und Gasaustausch deutlich verbessert.

lympho-mat® GRADIENT setzt durch die überzeugenden Behandlungserfolge neue Maßstäbe in der apparativen Entstauungstherapie.



„Ich leide seit meiner Jugend an Ödemen und habe leider mit anderen Therapien nicht die gewünschten Erfolge erzielen können. Seit ich mit dem lympho-mat® behandelt werde, kann ich wirklich eine Verbesserung verspüren. Das Spannungsgefühl hat nachgelassen, ich fühle mich insgesamt leichter und gesünder.“

