

Galileo® Was ist das?

Die Galileo Therapie ist besonders schonend für das Herz-Kreislauf-System und die Gelenke. Zudem wirkt es durchblutungsfördernd und stoffwechselanregend.

Effekte der Galileo Therapie:

Muskelleistung

- Steigerung von Muskelleistung und Muskelkraft
- Muskelaufbau nach Immobilisation
- Osteoporose-Prophylaxe und -Behandlung
- Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur
- Verbesserung der Ausdauer

Muskelfunktion

- Verbesserung von Dehnfähigkeit und Flexibilität
- Lockerung von Verspannungen
- Behandlung von Rückenschmerzen

Mobilisation

- Steigerung der Beweglichkeit
- Reduktion von Kontrakturen

Neuro-Muskulär

- Koordination, Balance, Propriozeption
- Spastikmanagement

Zahlreiche wissenschaftliche Studien zeigen die Wirksamkeit der Therapie mit Galileo.*

Gegenanzeigen müssen vor der ersten Anwendung von Galileo ausgeschlossen werden. Fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt oder Therapeuten.

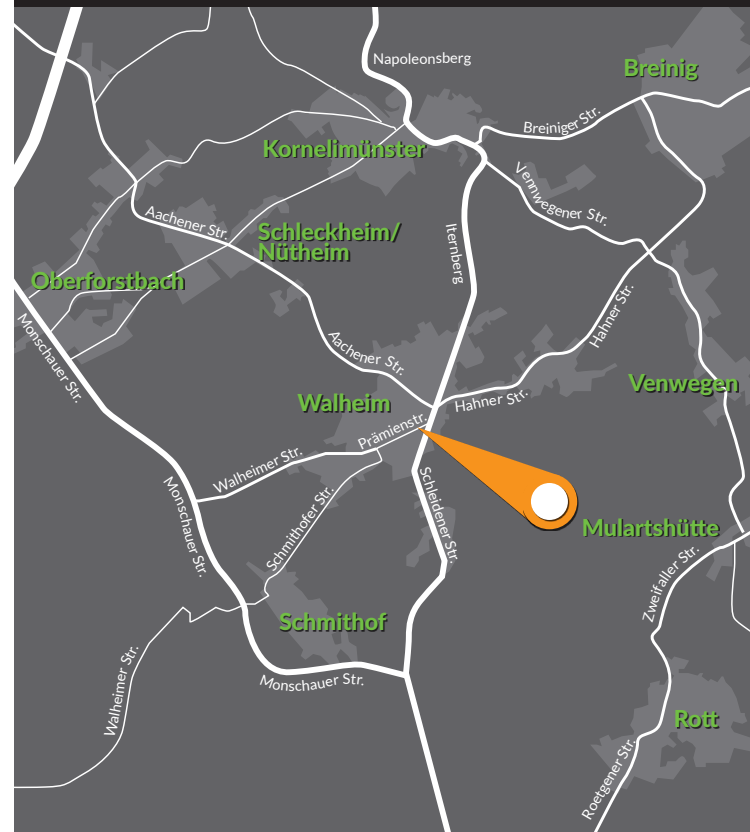
Wir beraten Sie gern!

* Literaturliste unter www.galileo-therapy.com

EMS

STUDIO AACHEN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Das EMS Studio Aachen ist eine Standorterweiterung vom Gesundheitszentrum Walheim
Inhaber: Ronald de Wildt / Dipl.Physiotherapeut (NL)

EMS

STUDIO AACHEN



Mit der ganzheitlichen, neuro-muskulären Galileo® Therapie zu schnellen Therapieerfolgen!

EMS STUDIO AACHEN

Prämienstr. 26, 52076 Aachen/Walheim, Tel.: 02408 - 81799
info@ems-aachen.de, www.ems-aachen.de

Galileo®
Therapie

Gute Aussichten für Ihre Gesundheit!

Der Mensch braucht Bewegung, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Ein muskulär gut ausgebildeter Körper hat weniger Schmerzen und die regelmäßige Bewegung kann Volkskrankheiten wie Osteoporose oder Gelenkverschleiß vorbeugen. Sie stärkt das Immunsystem, hält fit, macht glücklich, dient einer guten Körperhaltung und einem positivem Körpergefühl.

Galileo bietet eine hervorragende Kombination aus Gesundheit und Fitness. Sie können Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance in einem Schritt verbessern.

Das Galileo-Training wurde umfangreich wissenschaftlich untersucht. Zahlreiche Studien zeigen die Wirksamkeit des Systems.*



Bereits zwei Therapieeinheiten pro Woche können ausreichend sein, um positive Effekte auf Ihre Muskulatur und längerfristig auf Ihre Knochen zu erzielen. Dank der alternierenden Bewegung des Galileosystems kann auch Ihre Rückenmuskulatur effektiv aktiviert und trainiert werden.

*Literaturliste unter: www.galileo-therapy.com

Wie funktioniert die Galileo® Therapie?

Das Prinzip der Galileo Therapie beruht auf dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen beim Gehen. Das System funktioniert wie eine Wippe. Die schnellen, seitenalternierenden Vibrationen der Trittfläche verursacht eine Kipp-Bewegung des Beckens, welche mit dem Gang vergleichbar ist, nur viel häufiger. Zum Ausgleich reagiert der Körper je nach Frequenzbereich mit rhythmischen, reflexgesteuerten Muskelkontraktionen im Wechsel zwischen linker und rechter Körperhälfte.



Reflexgesteuert bedeutet, dass Sie Ihre Muskulatur nicht bewusst aktivieren müssen, sondern die Muskelkontraktionen über den so genannten Dehnreflex erfolgen. Im Vergleich zu willentlich gesteuerten Bewegungen können diese Reflexe wesentlich besser koordiniert und subjektiv mit geringerer Anstrengung verbunden sein.

Durch die Galileo-Therapie kann Ihre Muskulatur von den Beinen bis hinauf in den Rumpf aktiviert, die Durchblutung erheblich gesteigert und somit der Stoffwechsel angeregt werden.

„Selbst nach intensiver Anwendung fühlen sich viele Patienten wohl, gehen „wie auf Wolken“, sind erfrischt und voller Energie.“

Ronald de Wildt
(Inhaber EMS Studio Aachen, Dipl. Physiotherapeut NL)

Ziele der Galileo® Therapie

1 Hilfe bei Rückenproblemen

Die Galileo Therapie lockert und kräftigt Ihre Rückenmuskulatur. Rückenschmerzen werden gelindert oder verschwinden sogar gänzlich, die Dehnfähigkeit und Flexibilität werden wiederhergestellt, Verspannungen nach einem langen Bürotag gelöst.

2 Fit im Alter

Die Galileo Therapie ist besonders schonend für das Herz-Kreislauf-System und die Gelenke und ermöglicht somit den Einsatz selbst in hohem Alter. Sie hilft älteren Menschen, Ihre Muskulatur zu kräftigen und dem Knochenabbau vorzubeugen. Stürze können durch den gezielten Aufbau von Muskelfunktion und einer Verbesserung der Balance vermieden werden.

3 Beckenboden stärken – einfach und effektiv!

Die Galileo Therapie stärkt die Beckenbodenmuskulatur in ihrer Funktion und Leistungsfähigkeit. Nach der Entbindung eignet sich Galileo insbesondere zur Unterstützung bei der Rückbildungsgymnastik.

4 Stärkung nach Verletzungen

Nach Sportverletzungen kann die Galileo Therapie den Heilungsprozess durch Verbesserung des Stoffwechsels und Mobilisation des geschädigten Gewebes beschleunigen.

